



## **Regolamento del premio in memoria di Cicci Balestri**

### ***Oggetto***

Richiesta di presentazione di un elaborato scritto su quesiti relativi al maneggiamento clinico, di anno in anno indicati dalla commissione esaminatrice.

OPL dà il patrocinio all'iniziativa.

### ***PREMI***

1° PREMIO: premio di merito di 700€, da devolvere al percorso formativo del/la candidato/a

2° PREMIO: premio di merito di 500€, da devolvere al percorso formativo del/la candidato/a

3° PREMIO: premio di merito di 300€, da devolvere al percorso formativo del/la candidato/a

### ***COMMISSIONE DI VALUTAZIONE***

Gli scritti presentati saranno valutati da una commissione composta da:

- 2 membri di ARP Studio
- 2 membri di ARP Associazione
- 2 referenti appartenenti al Consiglio dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia

### ***PREMIAZIONE***

I migliori 3 elaborati saranno premiati con un premio di merito, che potrà essere usato come rimborso per le spese inerenti alla formazione come psicoterapeuta, come: formazione, parte della quota di iscrizione alla scuola di specialità, supervisioni, libri e test psicologici.

I nomi dei vincitori saranno comunicati il 20 novembre 2026.

La cerimonia di premiazione avrà luogo mercoledì 2 dicembre 2026 alle ore 19:00 presso la Casa della Psicologia, con la presenza della commissione valutatrice.

L'evento sarà in presenza e online, promosso sul sito OPL e sui canali social di ARP Studio e Associazione e tramite la newsletter rivolta a tutti gli iscritti.

### **✔ Chi può partecipare:**

- possono partecipare gli iscritti all'Ordine degli Psicologi della Lombardia da un massimo di 5 anni;
- possono partecipare psicologi che frequentano, o hanno terminato da un massimo di 12 mesi, un corso di specializzazione in psicoterapia (presso una scuola riconosciuta dal MIUR o un'università);
- i partecipanti non devono avere provvedimenti disciplinari o amministrativi in corso presso l'Ordine degli Psicologi.

### **Come partecipare —> modalità di presentazione dell’elaborato**

- Gli elaborati dovranno essere inviati via PEC in formato PDF, entro e non oltre il 20 luglio 2026, all’indirizzo: arp-associazione@e-mail-pec.com
- Occorre allegare:
  - la domanda di partecipazione compilata e firmata;
  - la liberatoria / informativa privacy firmata;
  - il testo in formato PDF, che rappresenta l’elaborato clinico-teorico.
- L’elaborato deve essere lungo un minimo di 7.000 e un massimo di 9.000 battute, spazi inclusi.
- Il testo deve essere un elaborato originale: non può essere un estratto di una tesina già realizzata durante il percorso di specializzazione.
- L’elaborato deve fare riferimento ad una esperienza clinica – diretta o indiretta<sup>1</sup> – con paziente/i significativo/i per il/la candidato/a (indifferentemente in ambito pubblico privato).

### **CRITERI DI VALUTAZIONE / ASSEGNAZIONE DEL PREMIO**

- Gli elaborati verranno valutati da una commissione composta da psicoterapeuti afferenti ad [ARP Studio Associato di Psicologia Clinica](#), [ARP Associazione](#) e al Consiglio dell’[OPL](#).
- La selezione terrà conto — ciascuno con un punteggio da 1 a 5 — dei seguenti aspetti:
  - *Capacità di formulazione diagnostica*: capacità del candidato di costruire una comprensione articolata del funzionamento psicologico del paziente, andando oltre la descrizione sintomatologica.
  - *Integrazione delle fonti cliniche*: capacità di integrare in modo coerente, in una visione complessiva e unitaria del caso:
    - dati anamnestici,
    - osservazione clinica,
    - relazione clinico-paziente,
    - eventuali strumenti psicodiagnostici.
  - *Comprensione del significato dei sintomi*: capacità di collegare la sintomatologia presentata alla storia evolutiva, alle dinamiche relazionali e intrapsichiche e al funzionamento di personalità del/la paziente.
  - *Capacità riflessiva*: consapevolezza del proprio ruolo nel processo diagnostico e dei limiti delle ipotesi formulate nella comprensione del caso.
  - *Coerenza teorico-clinica*: chiarezza e coerenza tra modello teorico di riferimento, osservazioni cliniche e conclusioni diagnostiche.
  - *Qualità scientifica e formale dell’elaborato*: rigore argomentativo, chiarezza espositiva, struttura logica del testo e rispetto delle indicazioni formali del bando.
- La valutazione avverrà in “blind review” (gli elaborati saranno anonimi per i membri della commissione, e verranno valutati da tutti i membri della commissione).

### **Caratteristiche tipografiche e di impaginazione**

- Interlinea: 1,15
- Margini del documento: 2 cm
- Rientro al paragrafo: 4 spazi (usare l’indicatore sul righello e non gli spazi o i tabulatori)
- Carattere: Calibri 12.
- L’elaborato va articolato in sezioni, ognuna con il suo titolo, evitando capitoli troppo lunghi.

---

<sup>1</sup> Possono essere ammessi anche casi clinici osservati nella propria esperienza di tirocinio

### **Assegnazione / Premi**

- I migliori **3 elaborati** risulteranno vincitori.
- Il premio consiste di un **premio di merito** (importo netto nel bando, come rimborso per spese formative — iscrizione scuola, supervisioni, libri, test psicologici, convegni, ecc.).
- I vincitori sono anche invitati a **presentare e discutere** i propri lavori nell'evento di assegnazione del premio, fissato mercoledì 2 dicembre 2026 alle 19:00 presso la Casa della Psicologia a Milano.

### **Quesito per il Premio Cicci Balestri 2026**

Il Premio Cicci Balestri intende valorizzare la capacità dello psicoterapeuta in formazione di sviluppare un pensiero clinico diagnostico, inteso come processo di comprensione profonda della singolarità del paziente, preliminare a ogni scelta terapeutica.

*“Il candidato è invitato a presentare una riflessione clinico-teorica a partire da un caso seguito durante la propria esperienza di tirocinio o pratica clinica, illustrando come l'integrazione tra anamnesi, osservazione clinica e strumenti psicodiagnostici abbia contribuito alla comprensione del funzionamento psicologico del paziente e del significato dei suoi sintomi.”*

L'elaborato dovrà considerare:

- ricostruzione anamnestica significativa;
- ipotesi sul funzionamento cognitivo, di personalità e relazionale;
- contributo dell'osservazione clinica;
- eventuale impiego di test psicodiagnostici;
- integrazione dei diversi livelli diagnostici;
- nesso tra storia del soggetto, organizzazione psichica/emotiva e sintomatologia.